

PFA研修会

開催日

2026年2月17日(火)

時間

18:30～20:30(受付18時～)

講師

倉橋 憲一先生

(茨城県立こころの医療センター:看護師)

開催形式

オンライン(Zoom)

受講定員

95名

参加費

無料



申し込み

2026年2月3日まで

下記サイトもしくは上記QRコードから

<https://sites.google.com/view/jrat-course/PFA-0>

**PFAとは: 深刻な危機的出来事に見舞われた人々に対して行う、人道的で
支持的な、实际的な支援**

(「心理的応急処置(サイコロジカル・ファーストエイド:PFA)フィールド・ガイド」:世界保健機関(WHO)、
War Trauma Foundation、World Vision International、2011年発行)

この支援の目的は、苦痛を和らげ、安心感を与え、安全を確保し、人々が
自力で対処できるように手助けし、さらなる情報やサービス、社会的支援と
つなぐことです。PFAは、専門的なカウンセリングや心理療法とは異なり、
危機的出来事の直後に、専門家でない人も含め誰もが提供できるところの
応急手当です。

主催:JRAT研修企画委員会

開催ブロック:関東ブロック

担当:栃木JRAT tochigi.jrat@gmail.com



**JAPAN DISASTER
REHABILITATION
Assistance Team**